

***C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous accueillons pour votre préparation à la naissance au sein de l'Hôpital Riviera, site du Samaritain.***

*Au cours des six séances se succéderont conseils pratiques et informations afin d'envisager la venue de votre enfant dans le calme et la confiance.*

*Une sage-femme sera à votre écoute durant quatre séances pour vous accompagner dans cette période de changements. Elle évoquera, entre autre, le déroulement de l'accouchement, des notions de respiration et de travail du bassin, les différentes méthodes d'analgésie ainsi que le retour à domicile.*

*Une nurse vous éveillera à la découverte de votre futur bébé, son alimentation et son sommeil.*

*Vous ferez connaissance avec nos installations, les trois salles de naissance, la chambre de pré-travail et les deux baignoires dont une avec jacuzzi.*

*Nos cours ont lieu les jeudis et parfois les mardis à 18h30 à raison d'une séance par semaine pendant 6 semaines.*

*Le prix est de 220 frs pour 6 cours. (100 frs seront remboursés par votre assurance)*

*Vous pouvez vous inscrire au moyen du formulaire ci-joint. Celui-ci doit être complété et renvoyé à l'adresse suivante :*

**Hôpital Riviera – Site du Samaritain  
Maternité, Préparation à la naissance  
Boulevard Paderewski, 3  
1800 Vevey**

*ou directement par téléphone auprès de Mme Fagan au 021 923 48 91 le mercredi entre 12h30 et 15h30.*

*Le nombre de participants étant limité, prenez contact avec nous dès la 16<sup>ème</sup> semaine (4<sup>ème</sup> mois) de grossesse.*

## **Formulaire d'inscription Préparation à la naissance**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

1<sup>er</sup> ou \_\_\_\_\_ème enfant ?

Accouchement prévu le : \_\_\_\_\_

Nom du médecin suivant la

grossesse : \_\_\_\_\_

Langue

courante : \_\_\_\_\_

Inscription pour les cours du :

Mardi

Jeudi