

L'hôpital Riviera, pôle de référence en matière de chirurgie prothétique mini-invasive

Le Centre de chirurgie orthopédique de l'Hôpital Riviera est le deuxième du canton après le CHUV par l'importance de son activité, en particulier dans le domaine de la chirurgie prothétique sur le site de la Providence. Depuis 2004, ce service a été l'un des premiers en Suisse romande à introduire et à contribuer au développement de techniques mini-invasives de mise en place de prothèses articulaires de la hanche (PTH). Une démarche semblable est appliquée pour les prothèses totales du genou (PTG) par certains médecins du service. Ces techniques permettent de mettre en place les pièces prothétiques sans désinsertion musculaire ou

section tendineuse telles que pratiquées dans les techniques classiques. « La chirurgie mini-invasive telle qu'elle est pratiquée à l'Hôpital Riviera permet d'aborder les articulations en passant par des intervalles musculaires. Les incisions réduites permettent d'avoir une très bonne vision des surfaces osseuses et de positionner les pièces prothétiques dans des conditions anatomiques, gage d'une longévité optimale de la prothèse. »

Le respect complet des attaches musculaires et la diminution de la douleur postopératoire permettent une meilleure récupé-

ration fonctionnelle: marche après 24 à 48 heures, escaliers après 3-4 jours et indépendance quotidienne suffisante pour permettre un retour direct à domicile sans séjour de rééducation après 5 à 8 jours pour 80% des patients.

Ces techniques peuvent être appliquées à tous les patients, quels que soient leur âge, leur poids et leur développement musculaire.

Le raccourcissement de la durée d'hospitalisation va de paire avec une optimisation de l'aide à domicile.

Avantages principaux pour le patient

- Douleurs moindres par rapport à une intervention classique
- Liberté de mouvements
- Cicatrice diminuée de moitié
- Pertes sanguines réduites
- Diminution importante du risque de phlébites
- Stabilité de l'articulation (taux minime de luxation)
- Rééducation plus aisée et moins douloureuse
- Séjour plus court dans l'hôpital (de 5 à 8 jours)
- Retour à domicile sans séjour de rééducation dans 80% des cas

Médecins cadres

Dr Jean-Luc Meystre, Médecin-chef, chairman du service

Dr Tobias Ballhausen, Médecin-chef

Dr Peter Stütz, Médecin-chef

Dr Bruno Fragnière, Médecin agréé

Dr Andreas Messikommer, Médecin agréé