



Les Centres de traitements et de réadaptation du canton de Vaud fêtent leurs 20 ans

(Blonay, le 11 juin 2009) Le Groupe Label CTR, association qui regroupe 13 Centres de traitements et de réadaptation (CTR) du canton de Vaud, a fêté son 20^e anniversaire, dans le cadre de l'un de ses trois établissements fondateurs, le site de Mottex de l'Hôpital Riviera, à Blonay. Plus de 150 invités, dont le Conseiller d'Etat Pierre-Yves Maillard, ont pris part à la partie officielle, au cours de laquelle les intervenants ont rappelé le rôle pionnier joué par les CTR dans la réadaptation et les soins palliatifs. Le nouveau président du groupe, Marc Baeuchle, directeur de l'Hôpital de Lavaux, a été intronisé à cette occasion.

Dans les années 80, face au vieillissement de la population, se fait sentir le besoin de structures adaptées qui puissent accueillir des patients après la phase aiguë, pour leur permettre de retrouver un maximum d'indépendance dans la perspective d'un retour à domicile. Pour répondre à cette demande, trois établissements de long séjour, Chamblon, La Côte et Mottex, achèvent leur reconversion en établissements dévolus aux séjours de moyenne durée. C'est à ce moment qu'apparaît la notion de Centre de traitements et de réadaptation (CTR), concept auquel adhéreront d'autres hôpitaux.

En 1989, les institutions pionnières du projet CTR voient leurs efforts récompensés et sont officiellement reconnus par la nouvelle convention vaudoise d'hospitalisation qui prévoit, pour la première fois dans le canton, un statut particulier pour la réadaptation et les soins palliatifs. « Le Groupe Label CTR a incontestablement joué un rôle pionnier dans notre canton et même au-delà de ses frontières. Il a su anticiper l'évolution démographique de la population en mettant en place des prestations gériatriques. Il a développé en précurseur des soins palliatifs, dont les besoins sont aujourd'hui confirmés par un soutien politique » précise Pierre-André Berthod, président sortant.

Le CTR, un « hôpital debout »

Les soins proposés dans les Centres de traitements et de réadaptation ont pour objectif permanent d'accélérer ou de rendre possible un retour à domicile ou dans un autre lieu de vie. Il s'agit d'entreprendre des mesures permettant au patient de récupérer des fonctions atteintes par une maladie ou un accident, ou de l'aider à s'adapter à la fonction non récupérée. On y dispense également des soins palliatifs qui visent entre autres à soulager la douleur. On y privilégie une qualité d'accompagnement aux personnes en fin de vie qui bénéficient de soins de confort.

Dans les CTR, on traite des patients et non des maladies. La philosophie de soins des CTR est basée sur une démarche qui tient compte de la globalité du patient. Dans la plupart des cas, ce dernier est âgé (moyenne d'âge d'environ 75 ans) et souffre de plusieurs pathologies. On y traite cependant aussi des adultes jeunes ou dans la force de l'âge. C'est plus particulièrement le cas à Rive-Neuve (soins palliatifs) et à Plein-Soleil (neuroréhabilitation). La plupart de ces patients proviennent d'un hôpital en soins généraux.

Une même exigence de qualité

Dès l'origine, les CTR se sont dotés d'un système d'évaluation permanente mesurant la qualité des soins, basée sur l'analyse de données récoltées de manière systématique dans chaque établissement. La philosophie du Groupe Label est définie par une charte qui vise l'autonomie du patient dans le respect des relations humaines par la promotion des instruments de qualité en tant qu'outils d'interventions (ISO 9001-2000 et Speq). Pour atteindre les objectifs définis dans leur charte, les CTR pratiquent des soins dans une recherche permanente d'efficacité. Ces soins reposent sur le principe d'interdisciplinarité qui fait intervenir médecins, infirmières,

Communiqué de presse 20^e anniversaire des CTR – page deux

physiothérapeutes, ergothérapeutes, diététiciennes, ainsi que d'autres intervenants selon les institutions, afin de répondre aux besoins des patients.

Avec l'évolution de la médecine de pointe et le raccourcissement des durées de séjour dans les soins aigus, la place de la réadaptation est appelée à se renforcer, en s'adaptant à cette nouvelle réalité.


Des structures indispensables bien intégrées dans les réseaux de soins

Les CTR apportent également une réponse au défi majeur du vieillissement de la population. Grâce à une gériatrie active permettant de retarder ou d'éviter des institutionnalisations en EMS, ils contribuent à une diminution des besoins en lits d'hébergement médico-social (lits C). Dans le canton de Vaud, cela se traduit par une proportion de lits C inférieur de près de 10% à la moyenne suisse (57,6% contre 67,8%).

Les CTR sont devenus des structures indispensables et complémentaires aux autres structures de soins dans le canton de Vaud. Précurseurs, ils sont devenus des modèles pour d'autres cantons qui mettent en place actuellement des structures analogues.

Renseignements complémentaires : Pierre-André Berthod, président du Groupe Label CTR, au 079 584 30 38, Jean-François Brunet, directeur de l'hôpital Riviera, au 021 923 48 07 ou Pierre-Alain Rattaz, attaché de presse, au 078 607 68 87.

www.readaptation.ch.

 GROUPE LABEL CTR	<i>c/o Hôpital de Lavaux Ch. des Colombaires 31 1096 Cully tél. 021.799.06.06 fax 021.799.01.99 info@hopitaldelavaux.ch</i>	HdC - Miremont, Leysin Institution de Lavigny EHC – Aubonne et Gilly Ehmv – Chamblon et Orbe Fondation Plein Soleil, Lausanne	HR – Mottex (Blonay) et Providence (Vevey) Fondation Rive-Neuve, Villeneuve CUTR Cevey-Sylvana, Epalinges	Hôpital de Lavaux, Cully HIB - Estavayer-le-Lac <i>Autres centres de réadaptation</i> Hôpital de Rolle Hôpital de Château-d'Oex
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------